



УТВЕРЖДЕНО  
 15.05.2021  
 15.05.2021

| Наименование            | Масса порции | Белки | Жиры  | Углеводы | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| Сладкая пастила         | 100          | 1,43  | 1,04  | 14,36    | 215                     |
| Горький шоколад         | 60/40        | 8,1   | —     | 6,7      | 1236                    |
| Чай с сахаром           | 200          | 1,26  | 0,05  | 0,25     | 4                       |
| Хлеб пшеничный          | 50           | 1,26  | —     | —        | 180                     |
| №2                      | 500          | 11,69 | 13,09 | 71,31    | 522                     |
| Индивидуальной упаковке | 200          | 2     | 104   | 40,2     | 188                     |
| 0                       | 150          | 0,39  | 0,25  | 20,71    | 12,03                   |

**по 4 кл. для детей с ОВЗ**

| Наименование                | Масса порции | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|-----------------------------|--------------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                             |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| из свежей капусты со шпиком | 230/5        | 11,69            | 5,06  | 24,69    | 1                       |
| гречневая                   | 120          | 6,72             | 4,32  | 27,68    |                         |
| куриные с овощным           | 60/40        | 0,13             | 8,7   | 10,2     |                         |
| бисквитный                  | 200          |                  |       | 20       |                         |
| еничный                     | 65           | 1,64             | 1,3   | 39       |                         |
|                             | 40           | 3,47             | 1,33  | 17,07    |                         |
|                             | 760          | 26,51            | 20,71 | 138,64   |                         |
| за день по рецептам         |              |                  |       |          |                         |

ЗАВТРАК



2 ЗАВТРАК.

с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

